



Espírito Selvagem

travessia de inverno

Ouvindo a Voz da Mãe Interior

para reacender a sabedoria interna
e estabelecer doses e medidas

Paula Quintão

No coração do inverno, quando a natureza silencia e se recolhe, somos convidadas a ouvir.

Ouvir a voz que sussurra em nosso ventre e nos auxilia a atravessar as tempestades. Essa é a voz que nos lembra: "você é sagrada".

Nesta 11ª. edição do Espírito Selvagem, mergulharemos no encontro com a **Mãe Interior**, aquela que nos cuida, que nos acompanha nas curas, que nos conduz nas escolhas. São 13 semanas de Travessia com rituais e retiro online, para dançarmos com a vida, alinhando intenções e sincronias.

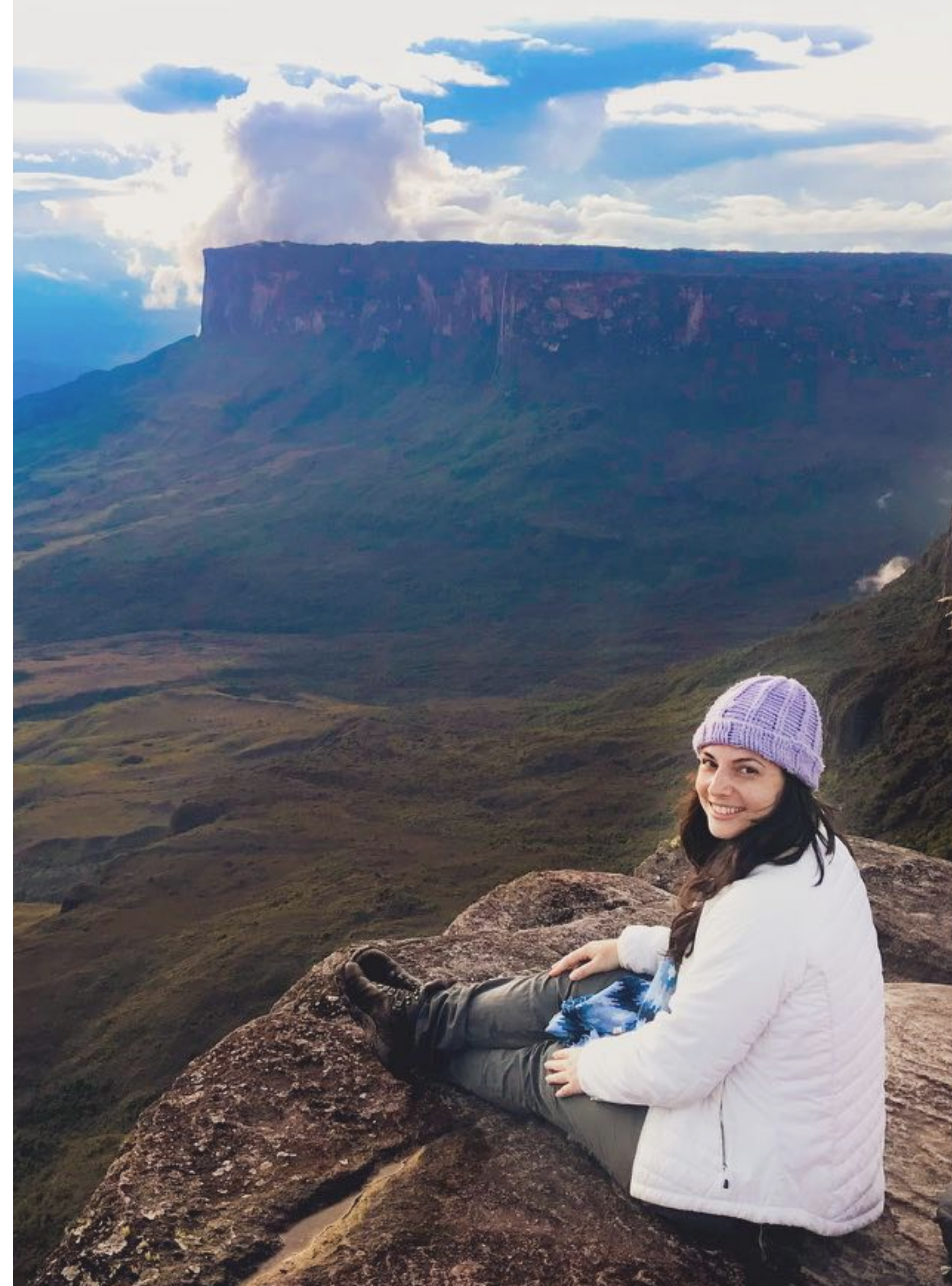
Você está pronta para o inverno?

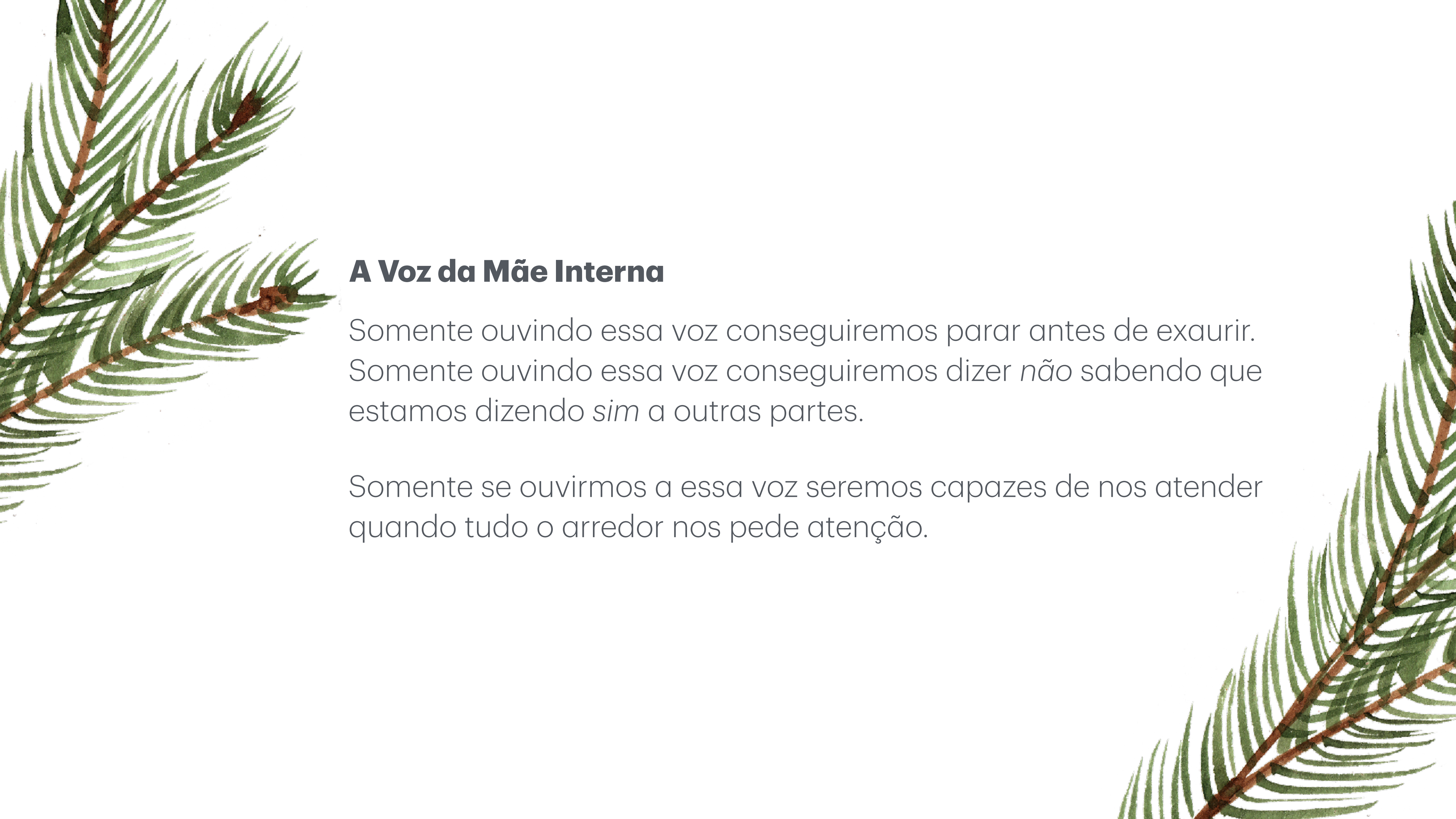


Sou Paula Quintão, vamos ao Espírito Selvagem

O Espírito Selvagem surgiu em 2015 quando eu vivia um tempo de reconciliação com partes perdidas de mim. Reencontrar o caminho de volta para a alma e para o que há de mais verdadeiro em nós é uma tarefa que não faremos apenas uma vez, mas várias ao longo da vida. E aqui estou a convidá-las para a 11a. edição do Espírito Selvagem onde faremos muitas conexões internas valiosas.

Sou Paula Quintão, escritora, mineira de Ouro Preto, Doutora em Sustentabilidade, mãe da Clara (também do João e da Johannes).





A Voz da Mãe Interna

Somente ouvindo essa voz conseguiremos parar antes de exaurir.
Somente ouvindo essa voz conseguiremos dizer *não* sabendo que
estamos dizendo *sim* a outras partes.

Somente se ouvirmos a essa voz seremos capazes de nos atender
quando tudo o arredor nos pede atenção.

Como vamos trabalhar?

O período de 3 meses de inverno será nosso condutor nos dar prazos. Esse é um tempo muito propício para transformações significativas.

Começaremos definindo os objetivos. Faremos isso juntas em um encontro ao vivo e em grupo. Nesse ritual você receberá orientações para a execução.

Um mês depois vamos nos encontrar novamente para receber mais clarezas e fazer um balanço do que já foi alcançado até aquele momento. Faremos o Jogo de Mahalila que vai revelar dinâmicas ocultas que possam nos prejudicar nos avanços e segredos que podem nos favorecer.

Ao final do segundo mês de inverno é momento do nosso Retiro Online. Serão três dias de programação para que você faça preciosos mergulhos em si.

Para finalizar haverá a última sessão de balanço onde concluimos as atividades e refletimos sobre os aprendizados graças às experiências e avanços vividos.

ETAPA 1

O Caminho a Atravessar

Entrada no Inverno

Ritual de Abertura: Cerimônia online para plantar intenções nos 4 corpos (físico, emocional, mental, espiritual). 2h de duração.

Tarot Caminho de Solução: Uma tiragem exclusiva para guiar sua jornada pessoal // essa tiragem será enviada individualmente.

Sessão ao vivo e em grupo.

Dia 20/06, às 10h. Duração de 2h. Com gravação.





ETAPA 2

As Pedras no Caminho

Meio do Caminho e Preparativos Para o Retiro

Sessão ao vivo: O que me impede de avançar? Quais recursos úteis posso levar comigo a partir daqui? Um encontro para mais clarezas.

Workshop com Jogo Mahalila (Natalie Andreoli): Ativação do mapa da consciência que trabalharemos intencionalmente em mudanças.

Sessão ao vivo e em grupo.

Dia 11/07, às 10h. Duração total de 2h

ETAPA 3

Retiro Online

Hora do Recolhimento

Retiro Online (3 Dias – Quinta, Sexta e Sábado)

Quinta 15h início

Sábado 10h encerra

Dias 21 a 23 de agosto. Online.

Prepare um local de retiro.

Seja um hotel, pousada, airbnb ou sua casa.

Ao longo de 3 dias temos uma programação intensa.

Viveremos intervenções ao vivo por todo o período.

3 dias bem dedicados.





ETAPA 4

A Primavera Bate à Porta

A Saída do Inverno

Ritual de Encerramento: Cerimônia online para coletarmos os aprendizados e avançarmos à primavera. 2h de duração.

Leitura Akáshica por escrito para o grupo: uma leitura junto ao Eu Superior em que receberemos mais orientações para o nosso caminhar.

Sessão ao vivo e em grupo.

Dia 12/09, às 10h. Duração de 2h. Com gravação.



13 Semanas de Conexão Semana, Todas as Segundas

via whatsapp

Manutenção da Conexão: os envios semanais auxiliam e muito no foco e na manutenção da atividade invernal. Ao longo de 13 semanas muita coisa acontece e pode nos tirar dos objetivos que sabemos ser importantes para nós. Com o envio semanal você relembra o que importa e tende a entrar no eixo.



Inscrições até 13 de junho

Início: dia 20 de junho (com solstício)

Duração 13 semanas

Encerramento: dia 15 de setembro

Envios toda segunda-feira (whatsapp)

Investimento

R\$830

ou até 12x R\$ 85

**Participantes da edição de 2024
ou Clube dos Impulsionadores 2025**

R\$530

ou até 12x R\$ 54

Pagamento à vista ou parcelado via cartão.

Inscrições de 27 de maio a 13 de junho





Para se inscrever:

whatsapp
(11) 99709-6793

Inscrições de 27 de maio a 13 de junho



Espírito Selvagem

Paula Quintão